



## BGM – Angebot

### Vortrag „Gesund werden und bleiben – Prävention mit Homöopathie“

Dauer ca. 2 Stunden inkl. Skript

### Vortrag „Umwelteinflüsse auf das Hormonsystem von Frau und Mann“

Dauer ca. 2 Stunden inkl. Skript

### Vortrag „Grundlos erschöpft? – Das Stress-Syndrom des 21. Jahrhunderts“

Dauer ca. 2 Stunden inkl. Skript

## DETOX-Woche

Informationsabend

Während der Detox-Woche bin ich täglich für 1 ½ Stunden vor Ort und stehe für Tipps und Fragen zur Verfügung



Mit einer individuellen Detox-Kur wird Ihr Körper dabei unterstützt, Stoffe auszuscheiden, die Ihren Organismus belasten. Sie fühlen sich danach wieder **vital, fit und wohl in Ihrem Körper** und als positiver Nebeneffekt verschwindet das eine oder andere Fettpölsterchen, das sich im Winter zielstrebig festgesetzt hat.

Das Hautbild wird klar, jugendlicher und strahlend - außerdem wird das Bindegewebe straffer und Cellulitis reduziert.

**Am Infoabend** informiere ich die Teilnehmer ausführlich über die **2 Detox-Programme**, die ich in der Woche xx. – xx.xx.16 anbieten werde. Und Sie können entscheiden, welches Programm für Sie am besten durchführbar ist:

- Programm 1: Heilfasten nach Buchinger
- Programm 2: DETOX-Kur ayurvedische Art

Während der Detoxwoche treffen wir uns 1 x täglich **in der Gruppe**. Sie erhalten wertvolle Informationen und Impulse von mir und wir sprechen über unsere Erfahrungen. Es ist Raum und Zeit für ein achtsames Miteinander und individuelle Tipps. Selbstverständlich bin ich aber auch tagsüber für Sie telefonisch erreichbar, falls Fragen auftauchen sollten.

