

Seminare 2016

Begleiten Sie mich zu unterschiedlichen Seminaren
in den idyllischen Odenwald.



Dort auf dem Höhenzug zwischen
hessischem und bayrischem Odenwald
liegt das Hotel Gut-Sansenhof
– mitten in der Natur, weitab
von Hektik und Trubel.

Gute Laune liegt hier in der Luft
– und die schöne Umgebung wirkt
belebend auf Körper, Geist und Seele.



Begleiten Sie mich in den Odenwald
www.naturheilpraxis-fornoff.de

Praxis mit Herz

Bettina Fornoff - Heilpraktikerin
Karlstrasse 52
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 / 94 98 82



Seminare für Frauen

„Hormone in Balance - Leitfaden für Frauen“
von Bettina Fornoff. Ab sofort im Buchhandel erhältlich.

Seminare für Frauen
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Wir werden in einer kleinen Gruppe von max. 15 Frauen nur das tun, was uns gut tut.

Ein Rahmenprogramm bietet ich Ihnen an, wie z.B.:

- Vortrag „Frauengesundheit“
- kreativer Waldspaziergang
- Vortrag „Aromaöle in der Frauenheilkunde“
- Gesundheitsübungen

aber es besteht keinerlei Verpflichtung an allem teilzunehmen. Vielleicht wollen Sie ja auch einfach alleine durch den Wald streifen, oder morgens länger schlafen.

Ein Wochenende zum Seele baumeln lassen, um wieder ganz bei sich anzukommen

Seminarpreis inkl. Übernachtung und Frühstück
im EZ 420 € / im DZ 390 €
Massagen werden gesondert berechnet

Termine: 17. - 19.6.16 und 16. - 18.9.16



Menstruationsstörungen - das prämenstruelle Syndrom - Hitzewallungen - unruhiger Schlaf - Leistungsabfall - depressive Verstimmungen u.v.m. können mit der hormonellen Umstellung in den Wechseljahren zusammenhängen.

An diesem Wochenende erfahren Sie, mit welchen Maßnahmen Sie Ihre innere Balance wieder herstellen können.

Vorträge rund um die Themen der Wechseljahre - kreative Spaziergänge - viele Tipps und Massagen (gegen Aufpreis)



Seminarpreis inkl. 2 Übernachtungen und Halbpension (veganes Menü am Abend)
im EZ 450 € / im DZ 420 €
Massagen werden gesondert berechnet

Termine: 22. - 24.07.16 und 18. - 20.11.16

Sie wählen zwischen
Programm 1: Heilfasten nach Buchinger
Programm 2: vegane DETOX-Kur



- Tägliche Leberwickel u. basische Fußbäder
- gemeinsame Spaziergänge u. kleine Wanderungen
- Atem- und Gesundheitsübungen
- Abendliche Gesundheitsvorträge zu unterschiedlichen Themen

Programm 1: Heilfasten nach Buchinger
Preis pro Person im EZ 795 € / im DZ 695 €

Programm 2: vegane DETOX-Kur
Preis pro Person im EZ 925 € / im DZ 825 €

Im Preis ist alles enthalten, was Sie zu Ihrer Heilfasten/Detoxwoche benötigen. Massagen werden gesondert berechnet.

Termin: 21. - 28.10.16

Auszeit für Frauen - Wohlfühlwochenende
Hormone in Balance

Sind das wirklich schon die Wechseljahre?
Hormone in Balance

Heilfasten/Detox - Urlaub
Hormone in Balance

