



Homöopathie und Naturheilkunde in Krisensituationen



Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Heilpflanzen

Lavendel

Johanniskraut

Baldrian



Passionsblume

Avena sativa

Bachblüten

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



[Siehe hierzu auch meinen Youtube-Channel](#)



Entspannung – Meditation – Stille - Natur



Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Aconitum



- Panik
- Angst vor dem Tod
- Angst nach Schreck oder Schock, z.B. Unfälle, Naturkatastrophen
- Gefühl dass der Tod nahe bevorsteht
- Ruhelosigkeit, ist überzeugt dass er sterben wird
- Will nicht alleine sein
- Angst mit Herzrasen, Herzklopfen, Kurzatmigkeit

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Arsenicum album



- Angst um die eigene Gesundheit
- Angst sich anzustecken
- Angst keine Hilfe zu bekommen, allein zu sein
- Angst zu verhungern (Hamstereinkäufe)
- Verzweifelte Angst vor der Situation/Epidemie
- Fühlt sich schutzlos
- Qualvolle Angst mit Atembeschwerden, Übelkeit, Durchfall
- Ist überzeugt von der Wirkungslosigkeit aller Medikamente, zweifelt daran gesund zu werden
- Schlaflosigkeit durch Angst
- Will nicht allein sein

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Bryonia alba



- Angst vor bankrott, seine Familie nicht mehr ernähren zu können
- Angst zu verhungern (Hamstereinkäufe)
- Angst vor Armut
- Angst vor der Zukunft
- Träumt von der Arbeit, den Problemen mit seinem Business
- Schlaflosigkeit durch Panik und Angst vor Misserfolgen
- Neigt zu Beschwerden des Atemtraktes, Bronchitis, Lungenentzündung, Gelenkerkrankungen
- Besserung in der Regel wenn er alleine ist

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Gelsemium



- Starke Beschwerden **durch schlechte Nachrichten**, also z.B. Halsschmerzen, grippale Infekte, Fieber, zittrige Lähmungserscheinungen, Depressionen seit
 - der Patient hörte, seine Firma stellt auf Kurzarbeit um,
 - der alte Mann erfuhr, dass er seine demente Ehefrau nicht mehr täglich im Altenwohnheim besuchen darf,
 - die Großeltern vom Besuchsverbot ihrer Kinder und Enkel hörten.
- Beschwerden durch Schock, durch Angst/Furcht. „Wer hätte gedacht, dass es so weit kommt? Wie soll es nur weitergehen?“ In der Folge fühlt man sich gelähmt, „**Schockstarre**“.
- Gelsemium ist oft verbunden mit dem Gefühl: Was kommt das noch auf uns zu (Erwartungsspannung)? Körperliches und emotionales Lähmungsgefühl herrscht vor.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Phosphorus



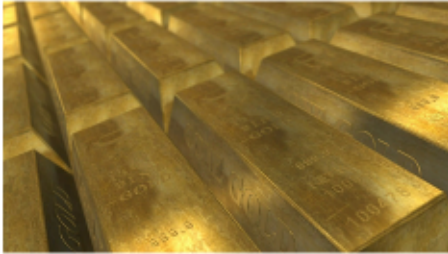
- Große Angst sowohl vor eigener Ansteckung als auch vor Ansteckung Nahestehender wie der des Partners, der Kinder, der Eltern. **Große Angst um andere**. Angst um seine Gesundheit.
- Angst vor der Zukunft. Angst und Beschwerden durch das Fehlen von Kommunikation, den Kontakt mit anderen Menschen. Patient ist übermäßig empfindlich, beeindruckbar, beeinflussbar, „durchlässig“ für das, was er hört, an Stimmung wahrnimmt, fühlt sich dem schutzlos ausgeliefert.
- Er kann emotional schlecht für sich selbst sorgen, braucht fürsorgliche, liebevolle Menschen um sich.
- Patient kann nicht alleine sein, braucht Schutz, Zuneigung, Mitgefühl. Sucht Kontakte auf jedem Weg (Instagram, Facebook usw.), um mit anderen kommunizieren zu können.
- Patient neigt zu Problemen des Atemtrakts/Bronchitis, Pneumonie, zu Blutungen, zu Parästhesien wie Kribbel- oder Taubheitsgefühlen.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Aurum metallicum



- **Beschwerden durch den Verlust von Geld, durch geschäftlichen Misserfolg.** Depression, Suizidgedanken, weil - er einen finanziellen Ruin oder Bankrott nicht erträgt, da dies seine Person infrage stellen und er seine Glaubwürdigkeit und sein Ansehen verlieren würde - er seine Verantwortung für Familie und Mitarbeiter nicht mehr wie bisher tragen kann, - Angst hat, verachtet zu werden, - aus Schamgefühl, denkt, versagt zu haben.
- Depression beim Denken an sein Geschäft.
- Depression mit Schlaflosigkeit.
- Beschwerden durch Kummer.
- Angst mit Suizidneigung.
- Patient hat an nichts mehr Freude. Während es ihm abends in der Regel besser geht, geht es ihm am schlechtesten in der Nacht.
- Patient ist sehr zurückgezogen, spricht nicht über seine Probleme.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Calcium carbonicum



- Patient hat das Gefühl, alles hängt von ihm ab, er fühlt sich für alles verantwortlich, seine Lebensaufgabe ist es zu arbeiten. Hat deshalb eine überwältigende Angst vor Ansteckung, weil dann ohne ihn alles zusammenbricht.
- Patient zweifelt daran, jemals wieder zu genesen.
- Typisch sind die „kleinen Gedanken“ an denen er schier verzweifelt: Er beobachtet eine kleine körperliche Einschränkung oder Symptomatik und kann nun seine angstvollen Gedanken nicht zur Seite schieben. Sein Umfeld beruhigt ihn: ‚Lass solche Gedanken, sie führen zu nichts‘, er kann die Gedanken jedoch nicht abstellen, beinahe ist es so, als tue es ihm gut, darüber nachzudenken. Man kann sagen: Calcium denkt sich die Dinge zurecht, wie er sie haben möchte.
- Er akzeptiert keine Argumente mehr, auch keine ärztlichen.
- Gefühl, verrückt zu werden.
- Patient neigt zu Erkältungen, grippalen Infekten, Haut-/Schleimhautproblemen.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Ignatia



- Zusammenbruch, auch hysterischer Zusammenbruch bei schlechten Nachrichten,
- bei panischer Angst vor aktuellen Ereignissen,
- bei akutem Kummer, bei Sorgen.
- Patientin seufzt tief und häufig.
- Patientin zieht sich still in sich zurück, schluchzt zutiefst, wenn sie alleine ist.
- Ist überzeugt, verloren zu sein.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Pulsatilla



- Auffällig ist die große Angst vor dem Alleinsein, fühlt sich schnell vernachlässigt, übersehen, fühlt sich verlassen.
- Übergroße Angst vor den Herausforderungen, die auf sie zukommen.
- Angst um die eigene Gesundheit, um die der Familie, vor der Zukunft.
- Auffälliges Bedürfnis nach Trost, Umsorgtwerden, beruhigenden und aufmunternden Worten. „Lass mich nicht alleine“, „Nimm mich in den Arm“.
- Große Weinerlichkeit.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Lycopodium



- Angst, arbeitslos zu werden, Angst um seine Existenz. Patient lebt für seine Arbeit, die er jetzt bedroht sieht, steigt nun auf Homeoffice um.
- Träumt von Arbeit, Schlaflosigkeit wegen seiner Ängste, Gedanken drehen sich nur um die Arbeit, Patient kann nicht abschalten, loslassen.
- Übermäßiges Gefühl der Hilflosigkeit, der Macht- und Kraftlosigkeit.
- Introverser Mensch, spricht nicht über seine Probleme, „alles ist in Ordnung“.
- Patient reagiert häufig mit Problemen des Magen-Darmtrakts/starke Blähungen, Obstipation, des Atemtrakts/Bronchitis, Pneumonie.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de



Nux vomica



- Sehr ähnlich wie Lycopodium ist Nux vomica auch ein Workaholicer, dessen Gedanken sich beinahe ausschließlich um seine Arbeit drehen.
- Kann seine Gedanken nicht abschalten.
- Reagiert häufig mit Wut und Zorn, deutlicher Gereiztheit.
- Kann Verlangen nach Alkohol entwickeln.
- Neigt in der Krise zu Krämpfen, Magen-Darm-Problemen, Übelkeit, Kopfschmerzen,
- Schlaflosigkeit ab 4 Uhr morgens.

Praxis mit Herz - Bettina Fornoff
www.naturheilpraxis-fornoff.de





Dosierungsbeispiel



Mehrere Tage je
3 x tägl. 3 Globuli D12, oder
1 x tägl. 3 Globuli C12, oder
einmalig 3 Globuli C30/C200

Wichtig: Bei Fragen und Unsicherheiten
unbedingt an einen ausgebildeten
Homöopathen wenden.

**Bei Verdacht auf Corona unbedingt
an einen Arzt wenden!!**

