



Heilfasten nach Buchinger *...mehr Leichtigkeit im Einklang mit der Natur*

In meiner Naturheilpraxis im Odenwald biete ich mehrmals jährlich Seminare und Heilfastenkurse an. Der erste Termin findet im Oktober statt vom **18.10. bis 26.10.24**

Seminarpreis (ohne Übernachtung) **490 €**
Frühbucherpreis bis 31.8.24 - **440 €**

Sie erhalten vorab

- vorbereitende Unterlagen zum Download
- Fastenleitfaden zum Download
- Liste der Utensilien, die Sie mitbringen sollten zum Download

Anreise Freitag 18.10.24

Wir treffen uns um 18 Uhr zu einem leichten Imbiss in meiner Praxis. Anschließend Einführung in den Ablauf der Heilfastenwoche und Raum für Ihre Fragen.

Samstag

- Heilfasten-Start
- 13 Uhr Treffen in meiner Praxis mit Fastenbrühe
- anschließender Spaziergang
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation

Sonntag

- 10 Uhr kreativer Waldspaziergang
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

Montag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation





Dienstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

Mittwoch

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation

Donnerstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

Freitag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Unterhaltung am Lagerfeuer

Samstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend gemeinsames Fastenbrechen
- Abreise

Die Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten ist nicht verpflichtend. Die Zeiten können variieren, je nach Wetterlage und Wünschen in der Gruppe.

Zu allen Treffen in meiner Praxis sind verschiedene Fastentee´s, Fastenbrühe, Wasser und Frischpflanzensäfte inklusive.

In Brombachtal gibt es private Unterkünfte, Ferienwohnungen, sowie **das Golf-Hotel „BURGHOF“** oder die **Pension „LANDHAUS“**. Die Pension LANDHAUS bietet Ihnen bei Buchung **bis 30.06.24 einen Frühbucherrabatt** von 10% an.

www.pension-landhaus.com / Tel.: 015259512600



Bettina Fornoff (Heilpraktikerin)
Dammweg 26, 64753 Brombachtal - Tel.: 0151 212 408 13
E-Mail: info@naturheilpraxis-fornoff.de - www.naturheilpraxis-fornoff.de