



## *Heilfasten nach Buchinger* *...mehr Leichtigkeit im Einklang mit der Natur*

In meiner Naturheilpraxis im Odenwald biete ich mehrmals jährlich Seminare und Heilfastenkurse an. Der erste Termin findet im Oktober statt vom **18.10. bis 26.10.24**

Seminarpreis (ohne Übernachtung) **490 €**  
Frühbucherpreis bis 31.8.24 - **440 €**

---

### Sie erhalten vorab

- vorbereitende Unterlagen zum Download
- Fastenleitfaden zum Download
- Liste der Utensilien, die Sie mitbringen sollten zum Download

### Anreise Freitag 18.10.24

Wir treffen uns um 18 Uhr zu einem leichten Imbiss in meiner Praxis. Anschließend Einführung in den Ablauf der Heilfastenwoche und Raum für Ihre Fragen.

### Samstag

- Heilfasten-Start
- 13 Uhr Treffen in meiner Praxis mit Fastenbrühe
- anschließender Spaziergang
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation

### Sonntag

- 10 Uhr kreativer Waldspaziergang
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

### Montag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation





## Dienstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

## Mittwoch

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und geführter Entspannungs-Meditation

## Donnerstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Treffen mit Austausch und naturheilkundlichem Impulsvortrag

## Freitag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend Fastenbrühe in meiner Praxis
- 19 Uhr Unterhaltung am Lagerfeuer

## Samstag

- 10 Uhr Spaziergang/Walking
- anschließend gemeinsames Fastenbrechen
- Abreise

Die Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten ist nicht verpflichtend. Die Zeiten können variieren, je nach Wetterlage und Wünschen in der Gruppe.

**Zu allen Treffen in meiner Praxis sind verschiedene Fastentee´s, Fastenbrühe, Wasser und Frischpflanzensäfte inklusive.**

In Brombachtal gibt es private Unterkünfte, Ferienwohnungen, sowie **das Golf-Hotel „BURGHOF“** oder die **Pension „LANDHAUS“**. Die Pension LANDHAUS bietet Ihnen bei Buchung **bis 30.06.24 einen Frühbucherrabatt** von 10% an.

[www.pension-landhaus.com](http://www.pension-landhaus.com) / Tel.: 015259512600



Bettina Fornoff (Heilpraktikerin)  
Dammweg 26, 64753 Brombachtal - Tel.: 0151 212 408 13  
E-Mail: [info@naturheilpraxis-fornoff.de](mailto:info@naturheilpraxis-fornoff.de) - [www.naturheilpraxis-fornoff.de](http://www.naturheilpraxis-fornoff.de)